

ПАМЯТКА ТУРИСТУ-ЗИМА 2019

(ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ДОРОГУ):

Необходимые вещи:

- Сумка для вещей и продуктов (или небольшой рюкзак)
- Деньги на доп. расходы (обязательно в кошельке)
- Лекарственные средства (анальгетики, препараты от простуды, расстройства желудка, йод, вата, пластырь и т.п.)!!!
- Кружка (пластмассовая), тарелка (железная), чайная ложка
- Нож (складной), салфетки (влажные и сухие)
- Туалетные принадлежности, фен (для девочек)
- Электрическая сушилка для обуви
- Фотоаппарат, Тройник - для розеток в гостинице
- Зарядное устройство для сотового и фотоаппарата
- Книги, кроссворды, журналы, карты- в поезд

Одежда и обувь:

- Теплая зимняя куртка, пуховик (желательно с капюшоном)
- Кофта теплая, водолазка (2 шт.)
- Перчатки, варежки, шарф, головной убор (шапочка)
- Джинсы или брюки, Футболки (2 шт.)
- Носки (2-3 пары); теплые нижнее белье
- Тапки, шлепанцы
- **ОЧЕНЬ УДОБНАЯ ОБУВЬ** (для экскурсий по городу)

Питание в дорогу:

- Продукты быстрого приготовления (супы, каши)- 3-5 пачек
- Сыр – 300 гр.
- Курица жареная – 300 гр.
- Консервы (рыбные, мясные, паштет) – 1-2 банки
- Чай, кофе, сахар, соль
- Сладости (к чаю), хлеб
- Колбаса копченая или мясо – 300 гр.
- Фрукты, овощи (**мытые**)

Документы:

- Свидетельство о рождении/ Паспорт (**только оригинал!**)
- Справка из школы (с печатью школы и исходящим номером!)
- Студенческий билет (для подтверждения льгот)
- Пенсионное удостоверение (для подтверждения льгот)
- Страховой мед. полис (подлинник или копия)

Приятного Вам отдыха!

п
о
р
а

о
т
д
ы
х
а
т
ь